

Stuttgart, 09.06.2026

## Radspaß4Kids: ADFC startet Radfahr-Kompetenztraining für Kinder

**Kinder fahren weniger und schlechter Fahrrad als noch vor zehn Jahren - bei immer komplexerem Straßenverkehr. Grund genug für den Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) in Baden-Württemberg die bestehende Verkehrserziehung um einen innovativen Baustein zu ergänzen. Mit Freude an Bewegung, alltagsnahen Übungen und gemeinsamem Lernen ohne Leistungsdruck erlernen Kinder beim 6-wöchigen Radspaß4Kids-Kurs spielerisch alle koordinativen und kognitiven Kompetenzen, die es fürs Radfahren braucht. Bei der Kickoff-Veranstaltung von Radspaß4Kids powered by Life Kinetik® am 8. Juni 2026 an der Stuttgarter Ameisenbergschule stellte der Fahrradclub das Projekt der Öffentlichkeit vor.**

Was haben die Schülerinnen und Schüler einer Stuttgarter Grundschule und die Fußballprofis von Borussia Dortmund gemeinsam? Beide trainieren ihre motorischen und kognitiven Leistungsfähigkeiten mit Life Kinetik® – einer von Diplomsportheiler Horst Lutz entwickelten Methode, die das Gehirn leistungsfähiger macht. Während die Fußballer mit der Methode das Dribbeln üben, soll Life Kinetik® die Schulkinder dazu befähigen, sicher mit dem Fahrrad im Straßenverkehr unterwegs zu sein. Denn: Untersuchungen zeigen einen Rückgang motorischer und kognitiver Leistungsfähigkeiten bei Kindern und Jugendlichen nach der Corona-Pandemie. In Verbindung mit einer zunehmend komplexeren Verkehrsinfrastruktur wird dies eine immer größere Herausforderung für die Sicherheit der Kinder.

Julia Gründel vom Fachbereich „Gesundheit & Unfallprävention“ des ADFC Baden-Württemberg erklärt: „Radspaß4Kids verbindet spielerisches Fahrradtraining mit der bewährten Life Kinetik®-Methode. Ziel ist es, Kinder frühzeitig in ihrer Bewegungs-, Wahrnehmungs- und

ADFC – Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club  
Reinsburgstr. 97  
70197 Stuttgart

Ihre Ansprechpartnerin:  
Julia Gründel  
Tel.: 0711 / 5047 9417  
presse@adfc-bw.de

Verkehrskompetenz zu stärken, damit sie sicher und selbstbewusst im Straßenverkehr unterwegs sind.“

Das Pilotprojekt an der Stuttgarter Ameisenbergschule finanziert sich durch ein erfolgreiches Crowdfunding, das der ADFC letztes Jahr mit Unterstützung der Crowd der Stadtwerke Stuttgart durchgeführt hat. Für den Start des Projekts, das landesweit ausgerollt werden soll, kamen am 8. Juni verschiedene Akteurinnen und Akteure aus dem Bereich der schulischen Mobilität an der Ameisenbergschule im Stuttgarter Osten zusammen. Es ergab sich ein reger Austausch und gemeinsam wurden Einblicke in das ADFC-Angebot Radspaß4Kids gewonnen.

Bei der gut besuchten Veranstaltung fand besonders die spektakuläre Show von Trial-Vizeweltmeister und Radspaß4Kids-Botschafter Oliver Widmann die Aufmerksamkeit von Kindern, Eltern, Lehrkräften und Gästen. Anschließend führte Horst Lutz mit Vortrag und Mitmach-Aktion praxisnah in die Life Kinetik®-Methode ein. Kinder, Eltern, Schulleitung und Lehrkräfte sehnen dem ersten Kurstermin an der Ameisenbergschule am 11. Juni entgegen.

**Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e. V. (ADFC)** vertritt bundesweit die Interessen der Alltags- und Freizeitradler\*innen. Der 1979 gegründete Verein hat mehr als 240.000 Mitglieder aller Altersstufen, davon fast 30.000 in Baden-Württemberg. Rund 1.000 Aktive in 65 Kreis- und Ortsverbänden im Land setzen sich ehrenamtlich im ADFC Baden-Württemberg ein. Schwerpunkte des ADFC sind

- Verkehrspolitik
- Verkehrspädagogik
- Radtourismus, Radreisen, Bett+Bike
- Technik, Sicherheit, Service
- Verbraucherschutz, Fahrraddiebstahlschutz
- Gesundheitsvorsorge